


	MON TERRITOIRE A DU GOUT			
	27 SEPTEMBRE AU 01 OCTOBRE 2021	04 OCTOBRE AU 08 OCTOBRE 2021	11 OCTOBRE AU 15 OCTOBRE 2021	18 OCTOBRE AU 22 OCTOBRE 2021
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> ● Tomates mozzarella Saucisse de Toulouse Fusillis bio Flan vanille/caramel (>100mg calcium) 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pois chiches (pois chiches, thon, poivrons, tomate, oignons) Rôti de porc braisé Courgettes béchamel Yaourt fermier vanille (>150mg calcium) 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé Omelette nature Carottes vichy Cantal (>150 mg calcium) Pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Poulet entier rôti Petits pois/carottes Yaourt nature (>100mg calcium) Brownies
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves Emincé de poulet rôti au thym Pommes de terre/Brocolis Tome blanche (100-150 mg calcium) Raisin 	<ul style="list-style-type: none"> Potage au potimarron Sauté de veau marengo Tortis Saint laurent (>150mg calcium) Pomme 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de haricots verts Hachis parmentier Petit suisse sucré (>100mg calcium) Raisin 	<ul style="list-style-type: none"> Choux rouges au maïs Dos de colin façon papillote Riz Fromage blanc nature (>100mg calcium) Ananas au sirop
MERCREDI	<ul style="list-style-type: none"> Salade de pâtes (Tortis, maïs, tomates) Cœufs durs Florentine Camembert (100-150 mg calcium) Pomme 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade grecque (concombre, tomate, oignon, olive, féta) Sauté de lapin ● Fondue de poireaux/Pommes de terre Cantafras (<100mg calcium) Crème dessert chocolat (>100mg calcium) 	<ul style="list-style-type: none"> Potage crécy Colin d'Alaska pané citron Spaghettis Kiri (150mg calcium) Yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Potage Côte de porc Lentilles Mimolette (>150mg calcium) Clémentine
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> Salade de lentilles Rôti de bœuf Petits pois/carottes Brie Banane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes rapées Lasagnes de légumes Gâteau au yaourt aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade verte aux dés d'emmental Sauté d'agneau Printanier Ebly aux petits légumes (50/50) Edam (>150mg calcium) Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de blé Pané blé fromage épinards choux fleurs persillés Saint Nectaire (>150mg calcium) Orange
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> Salade de haricots verts Saumonette Sauce moutarde Riz pilaf Yaourt aux framboises bio (>100mg calcium) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Céleris rémoulade (Cèleri, fromage blanc battu, mayo) Haut de cuisse de poulet rôti Semoule bio Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Radis beurre Côte de porc au jus ● Choux braisés/pommes de terre (60/40) Brie (100-150 mg calcium) Compote pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Pot au feu et ses légumes Fromage blanc fermier sucré (100-150 mg calcium) Sablé

● Légumes frais
 Recette maison
 Menus végétarien

TULLE SCOLAIRE

